하루 한 장 · 30일 완성

히라가나·가타카나만 알면 OK

써서 외우는 일본어

かいて　おぼえる　にほんご



큰 글씨 · 넓은 칸
처음이어도 편하게 따라 써요

카페 · 식당 · 여행 · 일상
바로 쓰는 자연스러운 문장 30개

하루 한 장, 6단어
무리 없이 매일 이어 가요



카페 이야기



식당 이야기



여행 이야기



벚꽃 이야기

30일 후, 일본어로 나의 하루를 쓸 수 있어요

✎ 따라 쓰기 → 보고 쓰기 → 나도 써 보기

색깔로 단어가 한눈에

끊어 읽기 · 한 줄 포인트

MIZUKI CAMPUS

HOW TO USE

이 책의 사용법

하루 한 장, 일본어 문장 세 줄을 **따라 쓰고 → 보고 쓰고 → 나만의 문장으로 바꿔 써요.**
모든 문장은 히라가나·가타카나만으로 되어 있어서, 글자를 막 외운 분도 시작할 수 있어요.

1 따라 쓰기
연한 글자 위를 천천히 따라 써요. 칸 아래 색깔 선은 품사(단어의 종류)를 나타내요.

2 보고 쓰기
위의 문장을 보면서 같은 색깔 선이 있는 칸에 직접 써요. 선이 단어가 끊기는 곳을 알려 줘요.

3 끊어 읽기 · 뜻
문장을 덩어리로 끊어서 읽고, 한국어 뜻과 비교해요.

4 단어 · 한 줄 포인트
문장에 나온 모양 그대로 단어 뜻을 확인하고, 오늘의 표현 한 가지를 기억해요.

5 나도 써 보기
노란 칸의 단어를 바꿔 넣어서, 나에 대한 문장을 직접 써요.

칸 아래 색깔 선 = 품사

- **명사** 사람·물건·장소·시간의 이름 — ともだち · カフェ · きょう
- **동사** 움직임·하는 일 — いきました · たべます
- **부사** 얼마나·언제·어떻게 — とても · すこし · また
- **조사** 단어 뒤에 붙는 말 — は · を · に · と · が
- **형용사** 모양·맛·기분 — あまくて · おいしかったです
- **접속사·기타** 문장을 잇는 말·인사 — でも · だから · すみません

「、」「。」「「」」에는 선이 없어요.

쓰기 규칙

- 한 칸에 한 글자씩 써요.
- 일본어는 띄어쓰기를 하지 않아요.
- 「、」「。」「「」」도 한 칸을 써요. 점은 칸의 왼쪽 아래에 작게 써요.
- 작은 글자(ゃ · ゅ · ょ · っ · ェ 등)는 칸의 왼쪽 아래에 작게 써요.
- 길게 읽는 「ー」는 칸 가운데에 가로로 써요.
- 줄이 바뀌어도 단어는 그대로 이어져요. 줄의 첫 칸에는 「、」「。」가 오지 않아요.
- 「です·でした」는 앞 단어와 같은 색깔이에요.
- 줄임말(スマホ 등)은 단어 칸에 원래 말도 함께 적었어요.

✎ 5일마다 「쉬어 가기」 페이지에서 놀면서 복습해요. 정답은 책 뒤에 있어요!
컬러로 인쇄하면 품사 색깔이 잘 보여요.

CONTENTS

차례

다 쓴 날은 ○에 체크해요 ✓

DAY	테마	한 줄 포인트	쪽	체크
わたしの まいにち · 나의 하루				
DAY 01	カフェ 카페	～ました	4	○
DAY 02	あさ 아침	まいあさ＋～ます	5	○
DAY 03	わたしの へや 내 방	～があります	6	○
DAY 04	てんき 날씨	명사+でした	7	○
DAY 05	コンビニ 편의점	AとB	8	○
쉬어 가기	가로세로 퍼즐	DAY 01～05 복습	9	○
DAY 06	スマホ 스마트폰	～ながら	10	○
DAY 07	ばんごはん 저녁밥	～けど	11	○
DAY 08	しゅうまつ 주말	～たり～たり	12	○
DAY 09	かぞく 가족	～がいます	13	○
DAY 10	がっこう・しごと 학교·일	～から～まで	14	○
쉬어 가기	단어 찾기	DAY 06～10 복습	15	○
すきな もの・おし · 좋아하는 것·최애				
DAY 11	おし 최애	～がだいすきです	16	○
DAY 12	ライブ 콘서트	～たいです	17	○
DAY 13	グッズ 굿즈	～ませんでした	18	○
DAY 14	アニメ 애니메이션	～ています	19	○
DAY 15	カラオケ 노래방	～ませんか	20	○
쉬어 가기	진짜 일본 읽어 보기	DAY 11～15 복습	21	○
DAY 16	インスタ 인스타	～ので	22	○
DAY 17	たんじょうび 생일	～から～をもらいました	23	○
DAY 18	ふく 옷	AよりBのほうが	24	○
DAY 19	にほんご 일본어	い형용사→～くなりました	25	○
DAY 20	どうぶつ 동물	～そうでした	26	○
쉬어 가기	문장 퍼즐	DAY 16～20 복습	27	○
おでかけ・りょこう · 외출·여행				
DAY 21	りょこうの じゅんび 여행 준비	～まえに	28	○
DAY 22	でんしゃ 전철	～で	29	○
DAY 23	ホテル 호텔	～てもいいですか	30	○
DAY 24	ラーメンや 라면 가게	～にします	31	○
DAY 25	みち 길	～はどこですか	32	○
쉬어 가기	틀린 곳 찾기	DAY 21～25 복습	33	○
DAY 26	かんこう 관광	AやB	34	○
DAY 27	しゃしん 사진	～てください	35	○
DAY 28	おみやげ 기념품	～に～をあげます	36	○
DAY 29	きせつ 계절	～のなかで～がいちばん	37	○
DAY 30	かえる ひ 돌아가는 날	～とおもいます	38	○
쉬어 가기	그림 보고 빈칸 채우기	DAY 26～30 복습	39	○

DAY 01

하루 한 장 · 써서 외우는 일본어 ✎

カフェ 카페



공부한 날 ____ 월 ____ 일

1 따라 쓰기

연한 글자 위를 천천히 따라 써요

きょうはともだちとカフェにいきました。わたしはいちごラテをたのみました。あまくてとてもおいしかったです。

2 보고 쓰기

한 칸에 한 글자! 점(、。)도 한 칸

3 끊어 읽기 · 뜻

きょうは / ともだちと / カフェに
いきました。 / わたしは / いちごラテを
たのみました。 / あまくて / とても
おいしかったです。

오늘은 친구랑 카페에 갔어요.
저는 딸기 라테를 주문했어요.
달달하고 정말 맛있었어요.

4 단어

きょう	오늘
ともだち	친구
いちごラテ	딸기 라테
たのみました	주문했어요
あまくて	달고
おいしかったです	맛있었어요

한 줄 포인트 「～ました」는 '~했어요'. 지난 일을 말할 때 써요.

5 나도 써 보기

오늘 마신 것·먹은 것을 써 봐요

わたしは＿＿をたのみました。 / カフェラテ / ケーキ / ジュース / おちゃ

다 했으면 체크! ○ 따라 쓰기 ○ 보고 쓰기 ○ 나도 써 보기 □ 명사 □ 조사 □ 동사 □ 형용사 □ 부사 □ 접속사·기타

DAY 02

하루 한 장 · 써서 외우는 일본어 ✎

あさ 아침



공부한 날 ____ 월 ____ 일

1 따라 쓰기

연한 글자 위를 천천히 따라 써요

わたしはまいあさしちじにおきます。かおをあらって、パンをたべます。あさはいつもいそがしいです。

2 보고 쓰기

한 칸에 한 글자! 점(、。)도 한 칸

3 끊어 읽기 · 뜻

わたしは / まいあさ / しちじに / おきます。
かおを / あらって、 / パンを / たべます。
あさは / いつも / いそがしいです。

저는 매일 아침 7시에 일어나요.
세수하고 빵을 먹어요.
아침은 늘 바빠요.

4 단어

まいあさ	매일 아침
おきます	일어나요
かお	얼굴
あらって	씻고
いつも	항상
いそがしいです	바빠요

한 줄 포인트 「まいあさ＋～ます」는 매일 하는 습관을 말해요.

5 나도 써 보기

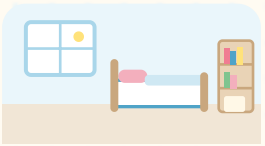
매일 아침 먹는 것을 써 봐요

まいあさ ____ をたべます。 ごはん / たまご / バナナ / ヨーグルト

DAY 03

하루 한 장 · 써서 외우는 일본어 ✎

わたしの へや 내 방



공부한 날 ____ 월 ____ 일

1 따라 쓰기

연한 글자 위를 천천히 따라 써요

わたしのへやはちいさいです。
でも、まどがおおきくてあかるいです。ベッドのよこにほんだながあります。

2 보고 쓰기

한 칸에 한 글자! 점(、。)도 한 칸

3 끊어 읽기 · 뜻

わたしの | へやは | ちいさいです。 | でも、
まどが | おおきくて | あかるいです。
ベッドの | よこに | ほんだなが | あります。

제 방은 작아요.
하지만 창문이 커서 밝아요.
침대 옆에 책장이 있어요.

4 단어

へや	방
ちいさいです	작아요
まど	창문
あかるいです	밝아요
ベッド	침대
ほんだな	책장

한 줄 포인트 「～があります」는 물건이 '있어요'.

5 나도 써 보기

내 방에 있는 것을 써 봐요

へやに＿＿があります。 | つくえ | テレビ | ソファ | かがみ

써서 외우는 일본어

書いて覚える日本語 · 하루 한 장 30일 완성

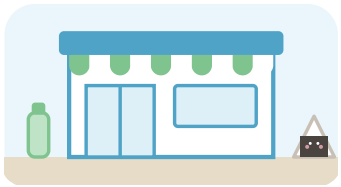
발행일	2026년 11월 초판
지은이	MIZUKI
펴낸 곳	MIZUKI CAMPUS
홈페이지	mizukicampus.com
문의	Instagram @mizuki_ssaem_jp DM

본 교재는 개인 학습용입니다.
무단 복제·배포·공유·재판매를 금지합니다.

© 2026 MIZUKI CAMPUS. All rights reserved.

히라가나·가타카나를 외웠다면,
이제 문장을 써 볼 차례!

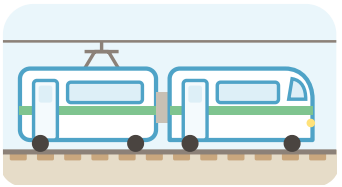
- **하루 한 장 · 30일 완성**
  카페 · 식당 · 여행 · 일상에서 바로 쓰는 자연스러운 문장
- **따라 쓰기 → 보고 쓰기 → 나도 써 보기**
  3단계로 손이 먼저 기억해요
- **색깔로 단어가 한눈에 · 끊어 읽기**
  띄어쓰기 없는 일본어도 어디서 끊기는지 바로 보여요
- **하루 6단어 · 무리 없이**
  겹치지 않게 고른 단어로 매일 새로운 표현을 배워요



편의점 이야기



최애 이야기



전철 이야기

30일 후, 일본어로 나의 하루를 쓸 수 있어요

MIZUKI CAMPUS

mizukicampus.com · Instagram @mizuki_ssaem_jp

© 2026 MIZUKI CAMPUS · 개인 학습용 · 무단 복제·배포·공유·재판매 금지